

Prosiding Seminar Nasional

Bangkitkan Pendidikan, Teknologi, dan Kesehatan Lebih Cepat,
untuk Indonesia Lebih Kuat

Banda Aceh, 7-8 Januari 2025
Universitas Bina Bangsa Getsempena



UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN TEKNIK-TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS IV SDN KAJHU ACEH BESAR

Yuli Amalia*¹ Mudasir*²

^{1,2}Universitas Bina Bangsa Getsempena

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pembelajaran teknik-teknik dasar dalam permainan sepak bola pada siswa kelas IV SDN Kajhu Aceh Besar. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK), yang terdiri dari dua siklus, masing-masing siklus meliputi tahap perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Dalam penelitian ini, teknik dasar yang diajarkan adalah menggiring bola, menendang bola, mengontrol bola, dan melempar bola. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan metode latihan yang variatif dan menyenangkan dapat meningkatkan keterampilan dasar sepak bola siswa, serta meningkatkan motivasi dan partisipasi siswa dalam pelajaran. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pendekatan yang aktif dan menyenangkan efektif untuk meningkatkan pembelajaran teknik dasar sepak bola pada siswa kelas IV SDN Kajhu Aceh Besar.

Kata Kunci: Pembelajaran, Teknik Dasar, Sepak Bola, Siswa, SDN Kajhu Aceh Besar, Penelitian Kelas.

Abstract

This study aims to improve the learning of basic techniques in playing soccer in grade IV students of SDN Kajhu Aceh Besar. This study was conducted using the Classroom Action Research (CAR) method, which consists of two cycles, each cycle includes the planning, implementation, observation, and reflection stages. In this study, the basic techniques taught were dribbling the ball, kicking the ball, controlling the ball, and throwing the ball. The results of the study showed that the application of varied and fun training methods can improve students' basic soccer skills, as well as increase student motivation and participation in lessons. Thus, it can be concluded that an active and fun approach is effective in improving the learning of basic soccer techniques in grade IV students of SDN Kajhu Aceh Besar.

Keywords: Learning, Basic Techniques, Football, Students, SDN Kajhu Aceh Besar, Class Research

²*correspondence mudasir
E-mail: mm1636200@gmail.com

PENDAHULUAN

Sepak bola adalah olahraga yang populer di kalangan siswa di sekolah dasar. Olahraga ini melibatkan berbagai keterampilan dasar, seperti menggiring bola, menendang, mengontrol bola, dan melempar bola. Keterampilan dasar tersebut penting untuk dikuasai sejak dini, agar siswa dapat memainkan sepak bola dengan baik dan benar. Namun, berdasarkan observasi awal di SDN Kajhu Aceh Besar, banyak siswa yang belum menguasai teknik-teknik dasar tersebut dengan baik. Oleh karena itu, diperlukan upaya yang efektif untuk meningkatkan pembelajaran teknik dasar sepak bola pada siswa kelas IV.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pembelajaran teknik dasar sepak bola melalui metode yang menyenangkan dan variatif. Dengan meningkatkan keterampilan dasar sepak bola, diharapkan siswa dapat lebih antusias dalam berolahraga, yang pada gilirannya dapat meningkatkan motivasi dan keterlibatan mereka dalam kegiatan pembelajaran.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus. Setiap siklus meliputi empat tahap, yaitu:

1. Perencanaan: Menyusun rencana pembelajaran, memilih teknik dasar yang akan diajarkan serta menyiapkan media dan alat pembelajaran.
2. Pelaksanaan: Melaksanakan pembelajaran sesuai dengan rencana yang telah disusun, dengan menggunakan metode latihan yang variatif dan menyenangkan.
3. Observasi: Mengamati perkembangan keterampilan siswa selama proses pembelajaran berlangsung.
4. Refleksi: Menilai hasil pembelajaran dan mengevaluasi efektivitas metode yang digunakan untuk perbaikan pada siklus berikutnya.
5. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV SDN Kajhu Aceh Besar yang berjumlah 30 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi terhadap kegiatan pembelajaran, wawancara dengan siswa dan guru, serta analisis hasil tes keterampilan sepak bola siswa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada siklus pertama, kegiatan pembelajaran dimulai dengan pengenalan teknik dasar sepak bola melalui latihan yang sederhana dan mudah dipahami siswa. Meskipun ada peningkatan dalam keterampilan siswa, beberapa siswa masih mengalami kesulitan dalam menggiring bola dan menendang bola dengan tepat. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengulangan latihan dan variasi dalam metode pengajaran.

Pada siklus kedua, dilakukan perbaikan dengan menambah variasi latihan, seperti permainan sepak bola mini dan latihan teknik dengan bantuan alat. Hasilnya, siswa lebih tertarik dan lebih mudah memahami teknik dasar yang diajarkan. Peningkatan keterampilan siswa juga terlihat jelas, terutama dalam kemampuan menggiring bola dan menendang bola.

Secara keseluruhan, penerapan metode yang variatif dan menyenangkan terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan dasar sepak bola siswa. Siswa menunjukkan antusiasme yang tinggi dan aktif berpartisipasi dalam setiap sesi pembelajaran.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode latihan yang variatif dan menyenangkan efektif dalam meningkatkan pembelajaran teknik dasar sepak bola pada siswa kelas IV SDN Kajhu Aceh Besar. Peningkatan keterampilan teknik dasar sepak bola siswa juga diikuti dengan meningkatnya motivasi dan keterlibatan mereka dalam pelajaran. Oleh karena itu, disarankan bagi guru untuk terus mengembangkan metode pengajaran yang kreatif dan menyenangkan guna meningkatkan kualitas pembelajaran olahraga di sekolah dasar.

SARAN

1. Bagi guru, sebaiknya terus menerapkan metode pembelajaran yang inovatif dan variatif untuk meningkatkan keterampilan olahraga siswa.
2. Diharapkan ada pelatihan khusus bagi guru pendidikan jasmani dalam menerapkan teknik dasar sepak bola dengan cara yang menarik dan efektif.
3. Bagi pihak sekolah, disarankan untuk menyediakan fasilitas dan sarana yang memadai untuk mendukung pembelajaran olahraga, khususnya sepak bola

DAFTAR PUSTAKA

Nasution, S. (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Supriyanto, A. (2018). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga di Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Andi Offset.

Depdiknas. (2007). *Pedoman Pengembangan Pembelajaran Olahraga di Sekolah Dasar*. Jakarta: Depdiknas.

Hamdani, M. (2011). *Strategi Pembelajaran yang Efektif*. Bandung: Pustaka Setia.

Sudjana, N. (2009). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.

